



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี ศูนย์วัฒนธรรมศึกษา โทร. ๐ ๕๓๙๒ ๑๔๔๔ ต่อ ๑๖๒๑

ที่ อว ๐๖๕๔.๓๖/ว ๑๕๖

วันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ "นวัตกรรมทำใจ ให้ไกลทุกข์"

เรียน คณบดี ทุกคณะ, ผู้อำนวยการสำนัก/สถาบัน/กอง/วิทยาลัยเทคโนโลยีและสหวิทยาการ, หัวหน้าหน่วยงาน, นายกสิมสรณ์ศึกษา, นายกสิมสรณ์ศึกษา ทุกคณะ

ด้วยศูนย์วัฒนธรรมศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา จะได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ "นวัตกรรมทำใจ ให้ไกลทุกข์" โดยมีกิจกรรมพูดคุยสนทนาธรรม ๑ ชั่วโมง และฝึกการเจริญสติในชีวิตประจำวัน ๑ ชั่วโมง พระวิทยากรโดย พระอาจารย์สมใจ อจาโร และ พระอโณชา อธิจิตโต วัดป่าสุคะโต จังหวัดชัยภูมิ ในวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๑.๔๐ น. ณ ศาลารามงคล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

ในการนี้ศูนย์วัฒนธรรมศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา จึงขอเรียนเชิญท่านบุคลากร และนักศึกษาในสังกัดของท่าน เข้าร่วมโครงการดังกล่าว กำหนดเป้าหมายทั้งโครงการฯ ไม่เกิน ๖๐ ท่าน โดยลงทะเบียนตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ ผ่านระบบลงทะเบียนออนไลน์ ภายในวันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๗ ตามลิงก์ <https://forms.gle/M7wHRTK3MKVUnDxB7> หรือ QR-code ดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชัยปฐมพร ธนพัฒน์ปวงวัน)  
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์วัฒนธรรมศึกษา



QR-Code ตอบรับเข้าร่วมกิจกรรม



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

และศูนย์วัฒนธรรมศึกษา

ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ วัตถุประสงค์ทำใจ ใจไกลทุกข์

"การเจริญสติ เพื่อองานได้ผล คนเป็นสุข"

วันพฤหัสบดี ที่ 31 ตุลาคม 2567

ณ ศาลาราชมงคล

|          |  |   |
|----------|--|---|
| เวลา     | 08.00 - 08.30 น.   | ลงทะเบียน บริเวณศาลาราชมงคล   |
| เวลา     | 08.30 - 09.30 น.   | เสวนาให้ความรู้ "การเจริญสติ เพื่อองานได้ผล คนเป็นสุข"<br>นำโดย พระอาจารย์สมใจ อาจาโร และ พระอโนชา อธิจิตโต                                     |
| เวลา     | 09.30 - 09.40 น.   | รับประทานอาหารว่าง  |
| เวลา     | 09.40 - 11.40 น.   | ฝึกปฏิบัติการ "การเจริญสติ เพื่อองานได้ผล คนเป็นสุข"<br>แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการเป็นสองกลุ่ม<br>นำโดย พระอาจารย์สมใจ อาจาโร และ พระอโนชา อธิจิตโต |
| เวลา     | 11.40 น.   | เสร็จสิ้นกิจกรรม  |
| หมายเหตุ | กำหนด เวลา และกิจกรรม อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม |   |

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการได้ที่

<https://forms.gle/M7wHRTK3MKVUnDxB7>

